

Perante os amigos...

O amigo é uma bênção que nos cabe cultivar no clima da gratidão.

*

Quem diz que ama e não procura compreender e nem auxiliar, nem amparar e nem servir, não saiu de si mesmo ao encontro do amor em alguém.

*

A amizade verdadeira não é cega, mas se enxerga defeitos nos corações amigos sabe amá-los e entende-los mesmo assim.

*

Teremos vencido o egoísmo em nós quando nos decidirmos a ajudar os entes amados a realizarem a felicidade própria, tal qual entendam que eu deva ser a felicidade que procuram, sem cogitar da nossa própria felicidade.

*

Em geral, pensamos que os nossos amigos pensam como pensamos, no entanto, precisamos reconhecer que os pensamentos deles são criações originais deles próprios.

*

A ventura real da amizade é o bem dos entes queridos.

*

Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo de minha parte, aceitá-los como são.

*

Toda vez que buscamos desacreditar esse ou aquele amigo, depois de haveremos trocado convivência e intimidade, estaremos desmoralizando a nós mesmo.

*

Em qualquer dificuldade com as relações afetivas é preciso lembrar que toda criatura humana é um ser inteligente em transformação incessante, e, por vezes, a mudança das pessoas que amamos não se verifica na

direção de nossas próprias escolhas.

*

Quanto mais amizade você der, mais amizade receberá.

*

Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar aqueles que nos oferecem o coração.

IMAGEM

Antes os pequeninos...

A criança é uma edificação espiritual dos responsáveis por ela.

*

Não existe criança nem uma só que não solicite amor e auxílio, educação entendimento.

*

Cada pequenino enquanto seja, via de regra, um espírito adulto, traz o cérebro extremamente sensível pelo fato de estar reiniciando o trabalho de reencarnação, tornando se, por isso mesmo, um observador rigorista de tudo o que você fala ou faz.

*

A mente infantil dar-nos á de volta, no futuro, tudo aquilo que lhe dermos agora.

*

Toda criança é mundo espiritual em construção ou reconstrução, solicitando material digno a fim de consolidar se.

*

Ajude os meninos de hoje a pensar com acerto dialogando com eles, dentro das normas de respeito e sinceridade que você espera dos outros em relação a você.

*

A criança é um capítulo especial no livro do seu dia a dia.

*

Não tente transfigurar seus filhinhos em bibelôs, apaixonadamente guardados, porque são eles espíritos eternos, como acontece a nós, e chegará o dia em que despedaçarão perante você mesmo quaisquer amarras de ilusão.

*

Se você encontra algum pirralho de maneiras desabridas ou de formação inconveniente não estabeleça censura, reconhecendo que o serviço de reeducação dele, na essência, pertence aos pais ou aos responsáveis e não a você.

IMAGEM

Nos compromissos de trabalho...

Nunca se envergonhe, nem se lamente de servir.

*

Enriquecer o trabalho profissional, adquirindo conhecimentos novos, é simples dever.

*

Colabore com as chefias através da obrigação retamente cumprida, sem mobilizar expedientes de adulação.

*

Em hipótese alguma diminuir ou desvalorizar o esforço dos colegas.

*

Jamais fingir enfermidades ou acidentes, principalmente no intuito de se beneficiar das leis de proteção ou amparo das instituições securitárias, porque a vida costuma cobrar caro semelhantes mentiras.

*

Nunca atribua unicamente a você o sucesso dessa ou daquela tarefa, compreendendo que em todo trabalho há que considerar o espírito de equipe.

*

Sabotar o trabalho será sempre deteriorar o nosso próprio interesse.

*

Aceitar a desordem ou estimula-la é patrocinar o próprio desequilíbrio.

*

Você possui inúmeros recursos de promover se ou de melhorar a própria área de ação, sem recorrer a desrespeito, perturbação, azedume ou rebeldia.

*

Em matéria de renumeração, recorde: quem trabalha deve receber, mas igualmente quem recebe deve trabalhar.

IMAGEM

Em torno da profissão...

A sua profissão é privilégio e aprendizado.

*

Se você puser amor naquilo que faz, para fazer os outros felizes, a sua profissão, em qualquer parte, será sempre um rio de bênçãos.

*

O seu cliente, em qualquer situação, é semelhante à árvore que produz, em seu favor, respondendo sempre na pauta do tratamento que recebe.

*

Toda tarefa corretamente exercida é degrau de promoções.

*

Em tudo aquilo que você faça, na atividade que o Senhor que haja concedido, você está colocando o seu retrato espiritual.

*

Se você busca melhorar se, melhorando o seu trabalho, guarde a certeza de que o trabalho lhe dará vida melhor.

*

O essencial em seu êxito não é tanto aquilo que você distribui e sim a maneira pela qual você decide a servir.

*

Ninguém procura ninguém para adquirir condenação ou azedume.

*

Sempre que alguém se queixe de alguém, está criando empecilhos na própria estrada para o sucesso.

*

Toda pessoa que serve além do dever encontrou o caminho para a verdadeira felicidade.

IMAGEM

Obstáculos...

Diante dos obstáculos, fazer o melhor é seguir para a frente.

*

Sempre desapontamos alguém e sempre alguém nos desaponta.

*

Assim como nem todos pode habitar o mesmo sítio, nem todos conseguem compartilhar as mesmas ideias.

*

Nunca explodir, gritar, irar se ou desanimar e sim trabalhar.

*

Depois de um problema, aguardar outros.

*

O erro ensina o caminho do acerto e o fracasso mostra o caminho da segurança.

*

Toda realização é feita pouco a pouco.

*

Nos dias de catástrofes, nada de cólera ou de acusação contra alguém, e sim a obrigação clara de repormos o comboio do serviço nos trilhos adequados e seguir adiante.

*

Quem procura o bem, decerto que há de sofrer as arremetidas do mal.

*

Plantar o bem, através de tudo e de todos, por todos os meios lícitos ao nosso alcance, compreendemos que, se em matéria de colheita Deus pede tempo ao homem, o homem deve entregar o tempo a Deus.

IMAGEM

Dever e trabalho...

O compromisso de trabalho inclui o dever de associar-se a criatura ao esforço de equipe na obra a realizar.

*

Obediência digna tem o nome de obrigação cumprida no dicionário da realidade.

*

Quem executa com alegria as tarefas consideradas menores espontaneamente se promove às tarefas consideradas maiores.

*

A câmara fotográfica nos retrata por fora, mas o trabalho nos retrata por dentro.

*

Quem escarnece da obra que lhe honorifica a existência desprestigia a si mesmo.

*

Servir além do próprio dever não é bajular e sim entesourar apoio e experiência, simpatia e cooperação.

*

Na formação e complementação de qualquer trabalho, é preciso compreender para ser compreendido.

*

Quando o trabalhador converte o trabalho em alegria, o trabalho se transforma na alegria do trabalhador.

IMAGEM

Apresentações...

Em se vendo objeto de apresentação, não deve enunciar seus títulos e lances autobiográficos, mas se você

apresenta alguém é justo lhe decline o valor sem afetação.

*

Diante de algum apontamento desairoso para com os ausentes, recorde o impositivo do respeito e da generosidade para com eles.

*

Nunca impossível descobrir algo de bom em alguém ou em alguma situação para o comentário construtivo.

*

Qualquer criatura que se mostre necessitada de pedir lhe um favor é um teste para a sua capacidade de entendimento e para os seus dotes de educação.

*

Um mendigo é um companheiro no caminho a quem talvez amanhã tenhamos de solicitar apoio fraterno.

*

A criança desprotegida que encontramos na rua não é

motivo para revolta ou exasperação, e sim um apelo para que trabalhamos com mais amor pela edificação de um mundo melhor.

*

Não adianta reprimenda para o irmão embriagado, de vez que ele, por si mesmo, já se sabe doente e menos feliz.

*

Toda vez que você destaque o mal, mesmo inconscientemente, está procurando arrasar o bem.

*

Não critique, auxilie.

*

Para qualquer espécie de sofrimento é possível dar migalhas de alívio ou de amparo, ainda quando semelhante migalha não passe de sorriso de simpatia e compreensão.

IMAGEM

Assuntos de tempo...

Se você já sabe quão precioso é o valor do tempo, respeite o tempo dos outros para que as suas horas sejam respeitadas.

*

Recorde se de que se você tem compromissos e obrigações com base no tempo, acontece o mesmo com as outras pessoas.

*

Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

*

Seja breve em qualquer pedido.

*

Quem dispõe de tempo para conversar sem necessidade, pode claramente matricular se em qualquer escola a fim de aperfeiçoar se em conhecimento superior.

*

Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difícil de carregar.

*

Um tipo comum de verdadeira infelicidade é dispor de tempo para acreditar se infeliz.

*

Se você aproveitar o tempo a fim de melhorar se, o tempo aproveitará você para realizar maravilhas.

*

Observe quanto serviço se pode efetuar em meia hora.

*

Quem diz que o tempo traz apenas decepções e que não

tem feito outra coisa senão iludir se.

IMAGEM

Visitação a doentes...

A visitação ao doente pede tato e compreensão.

*

Abster se de dar a mão ao enfermo quando a pessoa for admitida à presença dele, com exceção dos casos em que ele quem tome a iniciativa.

*

Se o visitante não é chamado espontaneamente para ver o doente, não insista nisso, aceitando tacitamente os motivos manifestos que lhe obstam semelhante contato.

*

Toda conversa ao pé de um doente exige controle e seleção.

*

Evitar narrações ao redor de moléstias, sintomas, padecimentos alheios e acontecimentos desagradáveis.

*

Um cartão fraterno ou algumas flores, substituindo a presença, na hipótese de visitação repetida, em tratamento prolongados, constitui mananciais de vibrações construtivas.

*

Conquanto a oração seja bênção previdência, em todas as ocasiões, o tipo de assistência médica, em favor desse ou daquele enfermo, solicita apreço e acatamento.

*

Nunca usar voz muito alta em hospitais ou em quarto do enfermo.

*

Por mais grave o estado orgânico de um doente, não lhe impor vaticínios acerca da morte, porquanto ninguém,

na Terra, possui recursos para medir a resistência de alguém, e, para cada agonizante que desencarna funciona a Misericórdia de Deus, na Vida Maior, através de Espíritos Benevolentes e Sábios que dosam a verdade em amor, em benefício dos irmãos que se transferem de plano.

*

Toda visita a um doente quando seja simplesmente visita deve ser curta.

IMAGEM

Imprevistos durante visitas...

No curso de visita determinada, calar qualquer apontamento ou perguntas, quando os anfitriões estiverem recebendo correspondência.

*

Ante uma discussão, absolutamente inesperada entre familiares, guardar discrição e respeito.

*

Nunca prorromper em gritos ou exclamações se um inseto ou algum pequeno animal surge à visita.

*

Conservar calma sem interferência, toda vez que uma criança da moradia visitada entre a receber esta ou aquela repreensão dos adultos.

*

Abster se de comentar negativamente os pequeninos desastre caseiro, como sejam a queda de alguém ou a louça quebrada.

*

Se aparecerem outras visitas, mesmo em se tratando de pessoas com as quais não nos achemos perfeitamente afinadas, não nos despedirmos abruptamente e sim permanecer mais algum tempo, no recinto doméstico em

que estejamos testemunhando cordialidade e acatamento.

*

Vendo pessoas que nos sejam desconhecidas ou que ainda não foram apresentadas, no lar que nos acolhe, jamais formular indagações, tais estas: "quem é este?", "é pessoa de sua família?", "que faz aqui? Ou "será que já conheço essa criatura?"

*

Se os donos da casa estão prontos para sair, no justo momento de nossa chegada, devemos renunciar ao prazer de visita-los, deixando os em liberdade.

*

Quem visita deve sempre levar consigo otimismo e compreensão para serem usados em qualquer circunstância.

IMAGEM

VALORES ÉTICOS

Assim, redefinição de valores éticos é um mínimo necessário para modificar nosso modo de pensar. Sob esse prisma, no I Congresso Internacional de Transdisciplinariedade, Complexidade e Eco formação (ocorrido em Arrábida, Portugal, em 1994) adotou-se um protocolo denominado *Carta da transdisciplinariedade*, que em seus artigos 1 e 2 dá o norteamento de atividades éticas:

Artigo 1 - Qualquer tentativa de reduzir o ser humano a uma mera definição e de desenvolvê-lo nas estruturas formais, sejam elas quais forem, é incompatível com a visão transdisciplinar.

Artigo 2 - O reconhecimento da existência de diferentes níveis de realidade, regido por lógicas diferentes é inerente à atitude transdisciplinar. Qualquer tentativa de reduzir a realidade em um único nível regido por uma

única lógica não se situa no campo de transdisciplinaridade.

O Artigo 13 é veemente:

Artigo 13- A ética transdisciplinar recusa toda atitude que recusa o diálogo, a discussão, seja qual for sua origem de ordem ideológica, científica, religiosa, económica, política ou filosófica. O saber compartilhado deverá conduzir a uma compreensão compartilhada baseada no respeito das diferenças entre os seres, unidos pela vida comum sobre uma única e mesma Terra.

“Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. Dotados de razão e de consciência, devem agir uns para com os outros em espírito de fraternidade”.

IMAGEM

Perante os outros...

Nunca desestime a importância dos outros.

*

Frequentemente só pensamos na crítica com que os outros nos possam alvejar, esquecendo-nos de que é igualmente dos outros que recebemos a força para viver.

*

O auxílio ao próximo é seu melhor investimento.

*

Valorize os outros a fim de que os outros valorize você.

*

Pense nos outros, não em termos de angelitude ou perversidade, mas na condição de seres humanos com necessidades e sonhos, problemas e lutas semelhantes

aos seus.

*

Se a solidão valesse, as Leis de Deus não fariam o seu nascimento na Terra entre duas criaturas, convertendo você em terceira pessoa para construir um grupo maior.

IMAGEM

Melindres...

Não permita que susceptibilidades lhe conturbem o coração.

*

Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja.

*

Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.

*

Muita vez, uma opinião diversa da sua pode ser de grande auxílio em suas experiências ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.

*

Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.

*

Quem reclama agrava as dificuldades.

*

Não cultive ressentimentos.

*

Melindrar se é um modo de perder as melhores situações.

*

Não se aborreça, coopere.

*

Quem vive de se ferir acabam na condição de espinheiro.

IMAGEM

Perguntas...

Observe as próprias indagações, antes de formula-las, adotando o silêncio sempre que não tiverem finalidade justa.

*

Valiosa demonstração de entendimento e de afeto visitar amigos ou recebê-los sem perguntas quaisquer.

*

Ampare quantos lhe compartilham a vida, sem vascolear lhe o coração com interrogatórios desnecessários.

*

Arrede da boca as inquirições sem proveito sobre a família do próximo.

*

Não faça questionário quanto à vida íntima de ninguém.

*

Entretecer apontamentos sem necessidade, com relação à idade física de alguém, não é apenas falta de tato e gentileza, mas também ausência de caridade e de educação.

*

Se você nutre realmente amizade por essa ou aquela pessoa, sem qualquer expectativa de tornar-lhe a companhia para a convivência mais íntima, aceite a tal qual é, sem pedir lhe certidão do estado civil em que se encontra.

*

Indiscrição, leviandade, curiosidade vazia ou malícia afastam de quem as cultiva as melhores oportunidades de elevação e progresso.

*

O amor verdadeiro auxilia sem perguntar.

*

Respeite as necessidades e provações dos outros, para que os outros respeitem as suas provações e necessidades.

“Em sua origem, o homem só tem instintos; quando mais avançado e corrompido, só tem sensações; quando instruído e depurado, tem sentimentos”

IMAGEM

Temas da crítica...

Procure silenciar onde você prestar auxílio.

*

A via dos outros, qual se afirmar na expressão, é realmente dos outros e não nossa.

*

Devo compreender que o erro de outrem, hoje, talvez será o meu amanhã, já que nas trilhas evolutivas da Terra todos somos ainda portadores da natureza humana.

*

O tempo que se emprega na crítica pode ser usado em construção.

*

Toda vez que criticamos alguém estamos moralmente na obrigação de fazer melhor que esse alguém a tarefa em pauta.

*

Anote: em qualquer tempo e situação os pontos de vista e as oportunidades, os recursos e os interesses, o sentimento e a educação dos outros são sempre muito diversos dos seus.

*

Criticar não resolve, porque o trabalho da criatura é que lhe determina o valor.

*

Quem ama ajuda e desculpa sempre.

*

Não condene, abençoe.

*

Lembre se: por vezes, basta apenas um martelo para arrasar aquilo que os séculos construíram.

IMAGEM

Em matéria afetiva...

Sempre é bom ter muito cuidado no trato com os problemas afetivos dos outros, nem de leve, pensam naquilo que possamos pensar.

*

Os espíritos adultos sabem que, por enquanto, na Terra, ninguém pode, em sã consciência, traçar a fronteira entre normalidade e anormalidade, nas questões afetivas de sentido profundo.

*

Os pregadores de moral rigorista, em assuntos de amor, raramente não caem nas situações que condenam.

*

Toda pessoa que lesa outra, nos compromissos do coração, está fatalmente lesando a si própria.

*

Respeite as ligações e as separações, entre as pessoas do

seu mundo particular, sem estranheza ou censura, de vez que você não lhes conhece as razões e processos de origem.

*

As suas necessidades de alma, na essência, são muito diversas das necessidades alheia.

*

No que tange a sofrimentos do amor, só Deus sabe onde estão a queda ou a vitória.

*

Jamais brinque com os sentimentos do próximo.

*

Não assuma deveres afetivos que você não possa ou não queira sustentar.

*

Amor, em sua existência, será aquilo que você fizer dele.

*

Você receberá, de retorno, tudo o que der aos outros,

segundo a lei que nos rege os destinos.

*

Ante os erros do amor, se você nunca errou por emoção, imaginação, intenção ou ação, atire a primeira pedra, conforme recomenda Jesus.

IMAGEM

Ante a oração...

Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina estrada para a Vida Superior, sem prevalecer nos dela a fim de queixar nos de outrem ou espancar verbalmente seja a quem seja, quando a nossa comunhão com Deus e com a Espiritualidade Superior não seja possível em lugar à parte, no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus.

IMAGEM

Hábitos infelizes...

Usar pornografia ou palavrões ainda que estejam supostamente na moda.

*

Pespegar tapinhas ou contusões a quem se dirija a palavra.

*

Comentar desfavoravelmente a situação de qualquer pessoa.

*

Estender boatos e entreter conversações negativas.

*

Falar aos gritos.

*

Rir descontroladamente.

*

Aplicar franqueza impiedosa a pretexto de honorificar a verdade.

*

Escavar o passado alheio prejudicando ou ferindo os outros.

*

Comparar comunidades e pessoas espalhando pessimismo e desprestígio.

*

Fugir da limpeza.

*

Queixar se, por sistema, o propósito de tudo e de todos.

*

Ignorar conveniência e direitos alheios.

*

Fixar intencionalmente defeitos e cicatrizes do próximo.

*

Irritar se por bagatelas.

*

Indagar de situações e ligações cujo sentido não possamos penetrar.

*

Desrespeitar as pessoas com perguntas desnecessárias.

*

Contar piadas susceptível de machucar os sentimentos de quem ouve.

*

Zombar dos circunstantes ou chicotear pessoas ausentes.

*

Analisar os problemas sexuais seja de quem seja.

*

Deitar conhecimentos fora de lugar e condição de exibir cultura e competência.

*

Desprestigiar compromissos e horário.

*

Viver sem método.

*

Agitar se a todo o instante comprometendo o serviço alheio e dificultando a execução dos deveres próprios.

*

Contar vantagens, sob a desculpa de ser melhor que os demais.

*

Gastar mais do que se dispõe.

*

Aguardar honrarias e privilégios.

*

Não querer sofrer.

*

Exigir o bem sem trabalho.

*

Não saber aguentar injúrias ou críticas.

*

Não procurar dominar se, explodindo nos menores contratempos.

*

Desacreditar serviços e instituições.

*

Fugir de estudar.

*

Deixar sempre para amanhã a obrigação que se pode cumprir hoje.

*

Dramatizar doenças e dissabores.

*

Discutir sem raciocinar.

*

Desprezar adversários e endeusar amigos.

*

Reclamar dos outros aquilo que nós próprios ainda não

conseguimos fazer.

*

Pedir apoio sem dar cooperação.

*

Condenar os que possam pensar por nossa cabeça.

*

Aceitar deveres e largá-los sem consideração nos ombros alheios.

IMAGEM

Perante o sexo...

Nunca escarneça do sexo, porque o sexo é manancial de criação divina, que não pode se responsabilizar pelos abusos daqueles que o deslustram.

*

Psicologicamente, cada pessoa conserva, em matéria de sexo, problemática diferente.

*

Em qualquer área do sexo, reflita antes de se compreender, de vez que a palavra empenhada gera vínculos no espírito.

*

Não tente padronizar as necessidades afetivas dos outros por suas necessidades afetivas, porquanto embora o amor seja luz uniforme e sublime em todos, o entendimento e a posição do amor se graduam de mil modos na senda evolutiva.

*

Use a consciência, sempre que decidir ao emprego de suas faculdades genésicas, imunizando se contra os males da culpa.

*

Em toda comunicação afetiva, recorde a regra áurea:

"Não faça a outrem o que não deseja que outrem lhe faça.

*

O trabalho digno que lhe assegura a própria subsistência é sólida garantia contra a prostituição.

*

Não arme ciladas para ninguém, nos caminhos do afeto, porque você precipitará dentro delas.

*

Não queira a sua felicidade ao preço do alheio infortúnio, porque todo desequilíbrio da afeição desvairada será corrigido, à custa afeição torturada, através da reencarnação.

*

Se alguém errou na experiência sexual, consulte o próprio mundo íntimo e verifique se você não teria incorrido no mesmo erro se tivesse oportunidade.

*

Não julgue os supostos desajustamento ou as falhas

reconhecidas do sexo e sim respeite as manifestações sexuais do próximo, tanto quanto você pede respeito para aqueles que lhe caracterizam a existência, considerando que a comunhão sexual é sempre assunto íntimo entre duas pessoas unidas, você nunca pode afirmar com certeza o que fazem; e, se a denúncia quanto à vida sexual de alguém é formulada por parceiros ou parceira desse alguém é possível que o denunciante seja mais culpado quanto aos erros havidos, de vez que, para saber tanto acerca da pessoa apontada ao escárnio público, terá compartilhado das mesmas experiências.

*

Em todos os desafios e problemas do sexo cultive a misericórdia para com os outros, recordando que, nos domínios do apoio pela compreensão, se hoje é o seu dia de dar, é possível que amanhã seja o seu dia de receber.

IMAGEM